

2017-2 정주교육 비교과 [캠퍼스 힐링] 프로그램 운영 일정

2017. 9. 7.

[9월, September]

| 월  | 화  | 수  | 목              | 금  |
|----|----|--|----------------|----|
| 18 | 19 | 20   | 21             | 22 |
|    |    | 커피 핸드드립(1)<br>민동식 강사, 18시 30분<br>(8관 다목적실) |                |    |
| 25 | 26 | 27   | 28             | 29 |
|    |    | 특강(1) 금연&절주<br>보건소 강사 2명, 16시<br>(8관 계단강당) | <b>비 봉 축 전</b> |    |
|    |    | 베이킹(1)<br>이춘호 강사, 18시 30분<br>(8관 다목적실)     |                |    |

[10월, October]

| 월              | 화   | 수                                      | 목                                    | 금                     |
|----------------|---|--|--------------------------------------|-----------------------|
| 16             | 17  | 18                                     | 19                                   | 20                    |
| <b>중 간 고 사</b> |   |  |                                      |                       |
| 23             | 24  | 25                                     | 26                                   | 27                    |
|                | 노인생애체험(1)<br>고령사회교육센터, 15시<br>(국제회의관 15107호)    | 베이킹(2)<br>이춘호 강사, 18시 30분<br>(8관 다목적실) | 헬스(2)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장) | 문화체험<br>애니메이션박물관, 15시 |
|                | 헬스(1)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)            |  |                                      |                       |
| 30             | 31  |  |                                      |                       |
|                | 특강(2) 행복심리 실천하기<br>조용래 교수, 18시 30분<br>(8관 계단강당) |  |                                      |                       |
|                | 헬스(3)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)            |  |                                      |                       |

[11월, November]

| 월  | 화   | 수  | 목  | 금                      |
|----|---|--|--|------------------------|
|    |   | 1  | 2  | 3                      |
|    |   | 커피 핸드드립(2)<br>민동식 강사, 18시 30분<br>(8관 다목적실) | 헬스(4)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)         | 역사탐방<br>박물관 및 봉의산, 15시 |
| 6  | 7   | 8  | 9  | 10                     |
|    | 특강(3) 마음챙김<br>조용래 교수, 18시 30분<br>(8관 계단강당)      | 베이킹(3)<br>이춘호 강사, 18시 30분<br>(8관 다목적실)     | 헬스(6)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)         |                        |
|    | 헬스(5)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)            |  |  |                        |
| 13 | 14  | 15   | 16   | 17                     |
|    | 헬스(7)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)            | 커피 핸드드립(3)<br>민동식 강사, 18시 30분<br>(8관 다목적실) | 노인생애체험(2)<br>고령사회교육센터, 15시<br>(국제회의관 15107호) |                        |
|    |   |  | 헬스(8)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)         |                        |
| 20 | 21  | 22   | 23   | 24                     |
|    | 헬스(9)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)            | 베이킹(4)<br>이춘호 강사, 18시 30분<br>(8관 다목적실)     | 헬스(10)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)        |                        |
| 27 | 28  | 29   | 30   |                        |
|    | 특강(4) 행복심리 실천하기<br>조용래 교수, 18시 30분<br>(8관 계단강당) | 커피 핸드드립(4)<br>민동식 강사, 18시 30분<br>(8관 다목적실) | 헬스(12)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)        |                        |
|    | 헬스(11)<br>스포츠센터 트레이너, 19시<br>(8관 헬스장)           |  |  |                        |